



Colloque SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Connectez-vous au plan !

23 mars 2019

Espace CAP DECOUVERTE - 81450 LE GARRIC

PROGRAMME

MATIN

- ▶ **8h30 Accueil**
 - ▶ **9h30 Ouverture de la journée**
Discours des représentants de CAP DECOUVERTE, de l'ARS Occitanie, de la DRJSCS Occitanie et du CROS Occitanie
 - ▶ **10h Présentation de la journée**
 - ▶ **10h10 SESSION 1 : le plan régional Sport, Santé, Bien-être Occitanie en 3 temps**
Laurence BERTHERAT, chargée de programmes - Pôle prévention et promotion de la santé, ARS Occitanie
Olivier COSTE, médecin conseiller – DRJSCS Occitanie
 - 1^{ère} connexion : quel contexte ?
 - 2^{ème} connexion : quelle définition ?
 - 3^{ème} connexion : quelle mise en œuvre ?
- ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC*
- ▶ **11h15 SESSION 2 : les concepts d'activité physique et sédentarité**
 - Quel langage commun adopter ?Benjamin LARRAS, chargé d'études, Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité
 - Comment les mettre en œuvre ?Olivier COSTE, médecin conseiller – DRJSCS Occitanie

ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC

- ▶ **12h30 Pause déjeuner / Accès espaces de pratiques et d'échanges*
Balade digestive**

APRÈS-MIDI

- ▶ **14h SESSION 3 : évaluer et motiver : la clef de la réussite de votre projet**
Table ronde 1 : thématique évaluation (1h)
 - Quels sont les intérêts d'une évaluation ?
 - Comment s'approprier les outils ?Alain DEJEAN, secrétaire général, Ligue Occitanie de Sport Adapté
Alain DEVALLEZ, médecin, Pôle de santé Filieris
Pauline GINESTET, correspondante départementale Sport, Santé, Bien-être, Comité départemental EPGV 81
Guillaume SUDÉRIE, directeur, CREA I ORS Occitanie

Pause / Accès espaces de pratiques et d'échanges*

Table ronde 2 : thématique motivation (1h)

- Qu'est-ce que la motivation ?
- Comment attirer et motiver son public cible ?

Julien BOIS, enseignant-chercheur en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), universités de Pau et des pays de l'Adour
Aurore BRU, coordinatrice départementale Sport Sénior, CDOS 81
Karine NOGER, directrice – psychologue du sport, IREPS

- ▶ **16h45 Clôture**

** Possibilité de découvrir des actions de mise en œuvre de projets sport santé sur le territoire Occitanie (animations, stands)*

Organisé par :



en partenariat avec :

