



Educateurs.trices sportifs.ves

Classé.e.s par ordre alphabétique de département

OCCITANIE

Christophe DUCROS

20 à 30 km aux alentours de Montpellier

<http://coaching-cd-sport-sante.fr/>

Contact : 06 80 71 59 28

Educateur sportif, Christophe DUCROS est spécialisé dans la perte de poids, la préparation physique et la santé. Il vous propose des séances adaptés au public en surpoids, en obésité pour de la remise en forme, de la tonification ou bien pour lutter contre les conséquences du surpoids (problème de dos, diabète, cholestérol, hypertension artérielle, stress,...

Sébastien MAGUB

Montpellier (Hérault)

<http://sebastien-magub-dietetique-sante-sport.business.site/>

Contact : 06 30 94 47 06

Diététicien diplômé d'Etat, enseignant en nutrition (EDNH Montpellier) et coach sportif (licence Activités Physiques Adaptées et Santé, Maîtrise STAPS et Master Européen en psychologie du sport et de l'activité physique), Sébastien MAGUB mets à votre disposition toute son expertise et son écoute afin de vous accompagner de manière individualisée vers l'atteinte de vos objectifs personnels de perte de poids, de performance sportive, de santé, de bien-être ou de remise en forme.

Thomas LADRAT

Montpellier (Hérault)

<http://www.thomasladrat.com/>

Contact : 06 78 97 32 73

Grâce à ces nombreuses expériences auprès de sportifs amateur et professionnel, Thomas LADRAT propose des consultations en cabinet à Montpellier ou à distance pour les sportifs ne pouvant consulter en cabinet. Il donne fréquemment des formations en nutrition du sportif pour les diététiciens, et assure régulièrement des conférences sur ce thème.