



Educateur.trice Sportif.ve de la LCO

classés par ordre alphabétique de département

Christophe DUCROS

20 à 30 km aux alentours de Montpellier

<http://coaching-cd-sport-sante.fr/>

Educateur sportif, Christophe DUCROS est spécialisé dans la perte de poids, la préparation physique et la santé. Il vous propose des séances adaptés au public en surpoids, en obésité pour de la remise en forme, de la tonification ou bien pour lutter contre les conséquence du surpoids (problème de dos, diabète, cholestérol, hypertension artérielle, stress,...

Sébastien MAGUB

Montpellier (Hérault)

<http://sebastien-magub-dietetique-sante-sport.business.site/>

Diététicien diplômé d'Etat, enseignant en nutrition (EDNH Montpellier) et coach sportif (licence Activités Physiques Adaptées et Santé, Maîtrise STAPS et Master Européen en psychologie du sport et de l'activité physique), Sébastien MAGUB mets à votre disposition toute son expertise et son écoute afin de vous accompagner de manière individualisée vers l'atteinte de vos objectifs personnels de perte de poids, de performance sportive, de santé, de bien-être ou de remise en forme.