



## **Educateur.trice Sportif.ve de la LCO**

**classés par ordre alphabétique de département**

Christophe DUCROS

20 à 30 km aux alentours de Montpellier

<http://coaching-cd-sport-sante.fr/>

Educateur sportif, Christophe DUCROS est spécialisé dans la perte de poids, la préparation physique et la santé. Il vous propose des séances adaptés au public en surpoids, en obésité pour de la remise en forme, de la tonification ou bien pour lutter contre les conséquence du surpoids (**problème de dos, diabète, cholestérol, hypertension artérielle, stress,...**